



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	3,29	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	33,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Бутерброд с повидлом	12/31,3	3,96	89	2,6	0,24	15,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	732	19,18	17,48	81,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	8,26	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	50	2,39	37	0,6	0,7	4,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	7,74	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	33,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					94,7	1212	32,57	29,16	151,82